

ОЦІНКА РІВНЯ СПРИЙНЯТТЯ СТРЕСУ ТА СТАНУ ТКАНИН ПАРОДОНТУ У ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ ЗБРОЙНИХ СИЛ УКРАЇНИ

Висоцький В.Я.

**ТЕРНОПІЛЬСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ І.Я. ГОРБАЧЕВСЬКОГО МІНІСТЕРСТВА ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ**

2025

АКТУАЛЬНІСТЬ

Наукові дослідження чітко вказують на двосторонній зв'язок між психоемоційним станом та соматичним здоров'ям.

Стан ротової порожнини розглядається як чутливий індикатор загального здоров'я та психологічного навантаження.

Провідним фактором, який впливає на великий ступінь захворюваності тканин пародонту серед військовослужбовців України є її значна питома вага в загальній стоматологічній захворюваності під час часткової мобілізації.

Під час проходження служби кількість людей, які потребують стоматологічної допомоги значно збільшується.

МЕТА ТА МЕТОДИ ДОСЛІДЖЕННЯ

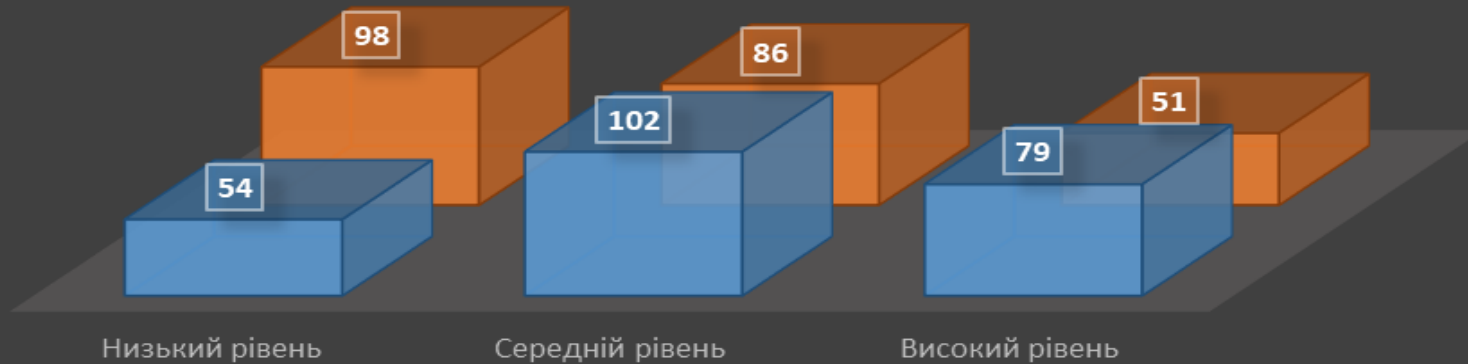
Мета роботи – проведення комплексного аналізу та встановлення взаємозв'язку між рівнем сприйняття стресу та станом тканин пародонта у військовослужбовців Збройних Сил України.

Матеріали та методи. Для визначення негативних психічних станів військовослужбовців учасників бойових дій використано ряд психологічних опитувальників. Зокрема, використано шкалу оцінки рівня реактивної (ситуативної) та особистісної тривожності Ч.Д. Спілбергера-Ю.Л. Ханіна, коротку шкалу тривоги, депресії та ПТСР, а також первинний скринінг посттравматичного стресового розладу (ПТСР). Оцінку стану тканин пародонту проводили за допомогою індексу РМА в модифікації С.Parma.

РЕЗУЛЬТАТИ ТА ЇХ ОБГОВОРЕННЯ

АНАЛІЗ РІВНЯ РЕАКТИВНОЇ (СИТУАТИВНОЇ) ТА ОСОБИСТІСНОЇ ТРИВОЖНОСТІ

■ Ситуативна тривожність ■ Особистісна тривожність



У опитаних військовослужбовців переважає середній рівень ситуативної тривожності (43,40 % опитаних). Варто відмітити також значний показник високого рівня ситуативної тривожності (33,62 % опитаних).

Це вказує на те, що для вказаних осіб характерна висока інтенсивність емоційних переживань стосовно стресових ситуацій. Високий рівень особистісної тривожності виявлено в 21,70 % військовослужбовців. У таких осіб тривога може проявлятися в будь-яких ситуаціях, навіть коли реальної небезпеки не існує.

РЕЗУЛЬТАТИ ТА ЇХ ОБГОВОРЕННЯ

У 122 осіб виражені психічні прояви тривожності та депресії згідно аналізу короткої шкали тривоги, депресії та ПТСР.

Результати короткої шкали тривоги, депресії та ПТСР

Бали	Кількість осіб	%
1	31	13,19
2	29	12,34
3	53	22,56
4 і більше	122	51,91

РЕЗУЛЬТАТИ ТА ЇХ ОБГОВОРЕННЯ

За результатами первинного скринінг-тесту посттравматичного стресового розладу (ПТСР) відмічено, що у 124 осіб (52,76 %) присутні проблеми, пов'язані із психологічною травмою.

Результати первинного скринінгу посттравматичного стресового розладу (ПТСР).

Бали	Кількість осіб	%
1	48	20,43
2	63	26,81
3 і більше	124	52,76

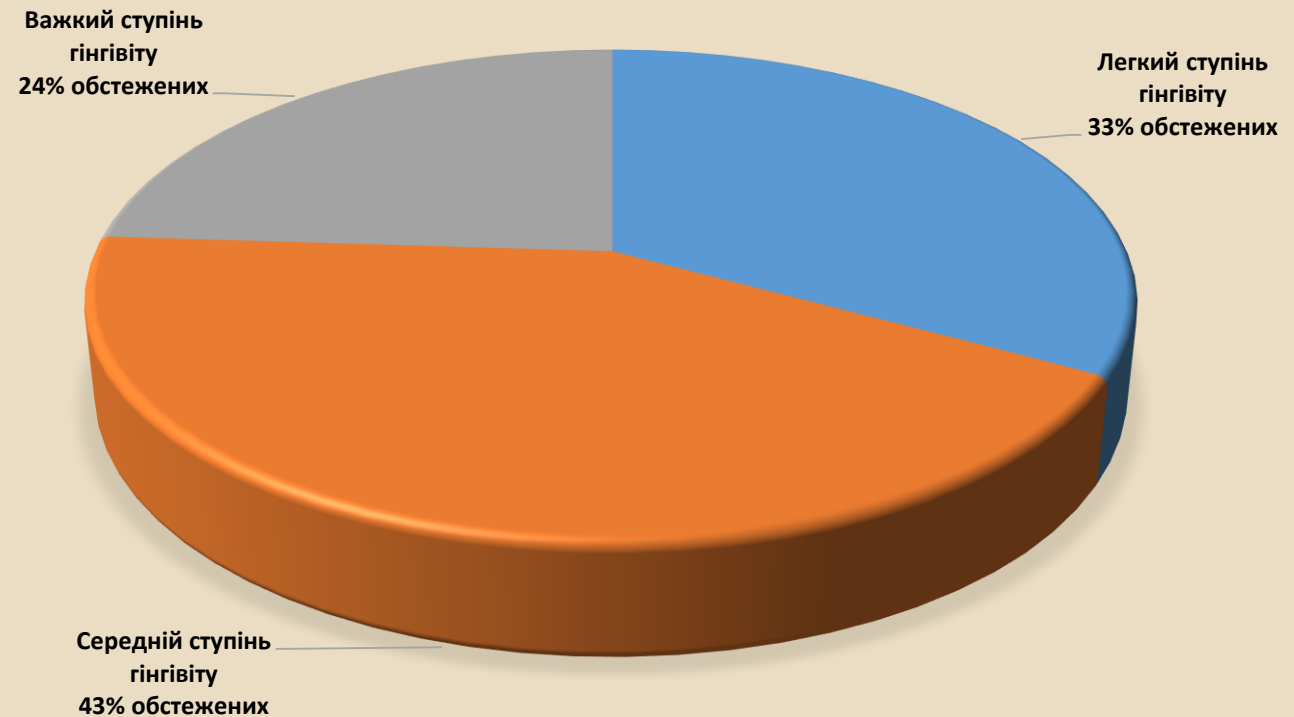
РЕЗУЛЬТАТИ ТА ЇХ ОБГОВОРЕННЯ

У 41 пацієнта (33% обстежених) середнє значення індексу РМА становило $(19,61 \pm 2,85)\%$, що відповідало легкому ступеню гінгівіту.

У 52 пацієнтів (43% обстежених) показники індексу РМА відповідали середньому ступеню гінгівіту $((37,08 \pm 6,20)\%)$.

У 29 пацієнтів (24% обстежених) візуалізовано важкий ступінь гінгівіту. Середнє значення індексу РМА становило $(58,86 \pm 5,69)\%$.

ВАЖКІСТЬ ЗАПАЛЕННЯ ЯСЕН ЗГІДНО ІНДЕКСУ РМА



ВИСНОВКИ

Системний вплив хронічного стресу та особливості проходження служби у війську призводить до змін у догляді за ротовою порожниною у військовослужбовців.

В результаті проведеного дослідження можна константувати, що при підвищених показниках рівнів тривожності та депресії спостерігається значне підвищення показників наявності запальних процесів у тканинах пародонту.

Така тенденція сприяє розвитку запальних захворювань тканин пародонту або загострень їх хронічних форм.

ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!!!