

ШИННА ТЕРАПІЯ ЯК ЕТАП НЕВІД'ЄМНОГО КОМПЛЕКСНОГО ЛІКУВАННЯ БОЛЬОВОЇ ДИСФУНКЦІЇ СНЩС

В.М. Новіков, М.А. Коросташова, К.Ю. Резвіна

Полтавський державний медичний університет

АКТУАЛЬНІСТЬ

- Дисфункції СНЩС — одна з провідних причин хронічного болю в щелепно-лицьовій ділянці.
- Часто пацієнти направляються до хірурга без попереднього консервативного лікування.
- Міжнародні протоколи рекомендують шинну терапію як початковий етап.

МЕТА ДОСЛІДЖЕННЯ

- Оцінити клінічну ефективність шинної терапії у пацієнтів з больвою дисфункцією СНЩС.

Завдання:

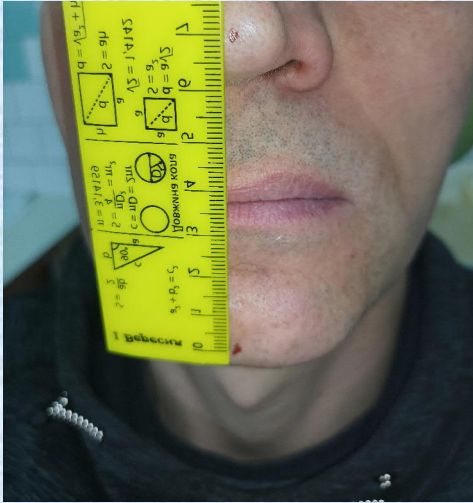
- Виявити показання до шинної терапії.
- Визначити динаміку симптомів після лікування.
- Порівняти з пацієнтами, які зверталися за хірургічною допомогою.

МАТЕРІАЛИ І МЕТОДИ

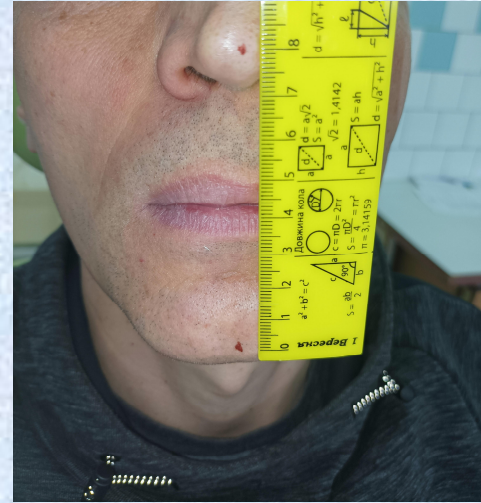
- Пацієнти: 14 жінок, 5 чоловіків віком 20–50 років.
- Діагноз: Больова дисфункція СНЩС.
- Лікування: стабілізаційна шина на верхню або нижню щелепу.
- Тривалість лікування: 3 - 6 місяців.
- Контроль лікування: суб'єктивні, об'єктивні методи обстеження. Крім цього - шкала болю VAS, амплітуда відкривання рота тощо.



Підняття висоти прикусу з різницею в 5 мм



Висота прикусу без використання капи



Висота прикусу з використанням капи



Результат лікування стабілізаційною шиною



До лікування



Після лікування

Використання шини дозволило змінити міотатичний рефлекс, підвищити висоту прикусу, змінюючи положення нижньої щелепи.

РЕЗУЛЬТАТИ

- Зниження болю в середньому на 63% (за VAS).
- Покращення функції у 12 з 14 пацієнтів.
- Зменшення клацання суглоба у 57%.
- Жоден пацієнт не потребував хірургічного втручання.
- Позитивна динаміка вже після 3–4 тижнів.

ОБГОВОРЕННЯ

- Шинна терапія — ефективна неінвазивна альтернатива.
- Висока відповідь на терапію при ранньому втручанні.
- Можливість уникнути хірургії у більшості випадків.
- Обов'язковий мультидисциплінарний підхід.

ВИСНОВКИ

- ✓ Шинна терапія забезпечує покращення функції СНЩС та зменшення болю.
- ✓ У більшості пацієнтів дозволяє уникнути хірургічного втручання.
- ✓ Рекомендована як перший етап у комплексному лікуванні.
- ✓ Необхідне своєчасне діагностування та індивідуальний підхід.