

АЛГОФОБІЯ ЯК ЗУМОВЛЮЮЧИЙ ФАКТОР НАДАННЯ СТОМАТОЛОГІЧНОЇ ДОПОМОГИ

С.А. Павленко, І.Я. Марченко, А.В. Дворник

Полтавський державний медичний університет
Кафедра пропедевтики терапевтичної стоматології



Яка різниця між страхом і фобією?

Хоча обидва ці стани можуть викликати сильний дискомфорт, **між** ними є суттєва **різниця**. Страх є природною реакцією на реальні загрози та небезпеки, допомагаючи людині уникати небезпечних ситуацій. Фобії — це ірраціональні та надмірні реакції на певні ситуації або об'єкти, які зазвичай не становлять реальної загрози.



Актуальність: Алгофобія (алгінофобія) – один з факторів, який характеризується страхом болю в основі якого може бути декілька причин: негативний досвід лікування в минулому та перенесений раніше сильний біль, пов'язаний зі стоматологічними втручаннями, досвід інших людей, який базується на розповіді про болісні медичні маніпуляції в порожнині рота, страх гострих предметів, бормащини та ін., що і є перешкодами для пацієнтів перед необхідністю отримання стоматологічної допомоги.

Мета дослідження: проаналізувати вплив алгофобії (алгінофобії), як фактору впливу на рішення пацієнта щодо відвідування лікаря-стоматолога.

Матеріали та методи: використовували стандартні методи дослідження: суб'єктивне обстеження респондентів під час проведення якого вони відповідали на запитання анкети. Анкета складалася з таких запитань: як давно ви відвідували стоматолога; чи був у вас негативний досвід лікування стоматологічних захворювань; що ви відчуваєте перед відвідуванням лікаря-стоматолога (симптоми); з чим ви пов'язуєте свій страх перед відвідуванням лікаря-стоматолога. Також обстежуваним пропонували оцінити своє сприйняття відчуття болю за шкалою Вонга-Бейкера та відчуття страху перед стоматологічними маніпуляціями. У дослідженні взяли участь 34 здобувачі освіти стоматологічного факультету віком 19-20 років.

АНКЕТА

1	Як давно ви відвідували стоматолога? 1. Менше року тому 2. Рік тому 3. Більше року тому	1 2 3	
2	Чи був у вас негативний досвід лікування стоматологічних захворювань	так	ні
3	Що ви відчуваєте перед відвідуванням лікаря-стоматолога (вказіть симптоми)	тремор рук, зблідніня, підвищене серцебиття	тривога, страх
4	З чим ви пов'язуєте свій страх перед відвідуванням лікаря-стоматолога	високий поріг больової чутливості	незнання того, що буде відбуватися

Шкала ВОНГА_БЕЙКЕРА
(Wong-Baker FACES Foundation (2015))

Шкала оцінки інтенсивності болю



DOCTORTHINKING



РЕЗУЛЬТАТИ АНКЕТУВАННЯ

Чи був у вас негативний досвід лікування стоматологічних захворювань		Що ви відчуваєте перед відвідуванням лікаря-стоматолога (вкажіть симптоми)		З чим ви пов'язуєте свій страх перед відвідуванням лікаря-стоматолога	
ТАК	15 (44,1%)	тремор рук, зблідніня, підвищене серцебиття	19 (55,9%)	високий поріг больової чутливості	19 (55,9%)
НІ	19 (55,9%)	тривога, страх	15 (44,1%)	незнання того, що буде відбуватися	15 (44,1%)

Результати та їх обговорення. Проведене нами анкетування показало, що серед опитаних респондентів 44,1% відмічали страх перед стоматологічним прийомом, пов'язаний з негативним досвідом лікування в дитинстві. 55,9% опитаних відмічали появу відчуття тривоги, тремору, зблідніння шкірних покривів перед стоматологічним прийомом, що пов'язані з високим порогом больової чутливості (визначеної за візуально-аналоговою шкалою болю Вонга-Бейкера (Wong-Baker FACES Foundation (2015)).

Висновки: Проведене дослідження дає можливість лікарю-стоматологу диференційовано та вибірково підходити до надання стоматологічної допомоги пацієнтам з алгінофобією.

«Страх – емоційний стан, який виникає при наявності або в передчутті небезпечного або шкідливого стимулу. Страх характеризується внутрішніми, суб'єктивними хвилюваннями досить сильного збудження, бажанням втекти або напасти та низкою симпатичних реакцій»

(А.С. Ребер, 2000 р.)



A woman in a sparkling, sequined dress is shown in profile, looking towards the right. A bright, glowing light flare emanates from her chest area, creating a lens flare effect. The background is a soft, out-of-focus blue sky with some distant lights. The overall mood is elegant and celebratory.

ДЯКУЄМО ЗА УВАГУ